Mannen A 3000m

Deelnr	Naam		Cat		Tijd	Datum	Baan
	Groep 1						
147	Mats Bendijk	10187985	HA2		3:47.96	11-10-2024	HVN
170	Mika Kolder	10157476	HA2		3:49.27	11-10-2024	HVN
185	Sil van der Veen	10209750	HA2		3:51.92	1-11-2024	HVN
192	Olaf Vunderink	10157723	HA2		3:52.44	7-2-2025	HVN
	Groep 2						
172	Ede Kortlever	10302930	HA1		3:52.92	11-10-2024	HVN
191	Sietse de Vries	10165188	HA2		3:55.36	5-10-2024	HVN
152	Pelle Bolsius	10165838	HA1		3:55.43	22-9-2024	HVN
160	Rinse Franken	10230844	HA2		3:56.57	25-1-2025	HVN
	Groep 3						
186	Chris de Velde	10157462	HA2		3:57.55	29-9-2024	HVN
154	Colin Breed	10158996	HA1		3:58.73	17-11-2024	ENS
159	Edsger van Felius	10164416	HA1		4:00.43	9-2-2025	GRO
180	Eise van Schijndel	10158017	HA2		4:00.44	11-10-2024	HVN
	Groep 4						
155	Jesse van Buren	10199372	HA1		4:00.87	25-1-2025	HVN
182	Bodhi Smeele	10205956	HA1		4:02.08	19-10-2024	HVN
166	Lieuwe ter Hoeve	10206985	HA1		4:04.25	4-1-2025	HVN
150	Julian de Boer	10166208	HA1		4:04.39	29-9-2024	HVN
	Groep 5						
175	Evan Leeuwis	10180420	HA2		4:05.48	9-2-2025	GRO
156	Geophrey Coenraad	10167305	HA1		4:05.64	5-10-2024	HVN
174	Twan Kuipers	10165425	HA2		4:11.03	9-2-2025	GRO
145	Joep Aben	10211548	HA1		4:11.16	9-2-2025	GRO
	Reserves						
165	Stefan Has	10206291	HA1	R1	4:02.48	29-9-2024	HVN
193	Mats Westra	10218644	HA1	R2	4:08.40	23-11-2024	HVN
158	Max Eppinga	10215203	HA2	R3	4:11.11	21-12-2024	HVN
168	Levi Kapp	10193751	HA1	R4	4:10.85	5-1-2025	HVN